

**CIRCUITO DIAGNÓSTICO**  
**CORRIDA DE RUA**  
**1ª ETAPA – MARÇO 2025**  
AV. Governador Chagas Rodrigues, 596 Centro  
Parnaíba - PI

**Circuito diagnóstico- Março 2025**  
**Corrida de Rua**

**1. Introdução:**

A popularidade das corridas de rua tem crescido exponencialmente nos últimos anos, oferecendo uma forma acessível e saudável de exercício físico, além de promover um senso de comunidade e competição saudável. Este projeto propõe a criação de um circuito de corrida de rua que possa ser facilmente implementado em áreas urbanas, proporcionando uma experiência segura e emocionante para os participantes.

**2. Objetivos:**

1. Proporcionar um circuito de corrida de rua acessível e popular para pessoas de todas as idades, em níveis de habilidade e de forma inclusiva com categoria específica para pessoas com deficiência.
2. Promover a atividade física e um estilo de vida saudável para todos os participantes.
3. Estimular o espírito de competição e camaradagem entre os participantes.
4. Garantir a segurança dos corredores e espectadores durante todo o evento.

**3. Localização:**

O circuito DIAGNÓSTICO será projetado para ser realizado em áreas urbanas com espaço adequado para a corrida, áreas públicas ruas parcialmente fechadas e designadas para o evento. Largada e chegada na CLINICA DIAGNÓSTICO, Av. Governador Chagas Rodrigues, 596 - Centro. A ser realizado no dia **30 de março de 2025**, sendo a concentração às 5:30h, largada às 6h da manhã.

**4. Características do Circuito:**

Distância: O circuito terá duas distâncias para atender a diferentes níveis de condicionamento físico, 3 km (caminhada) e 8 km (corrida).

- 4.1. Terreno: O percurso será predominantemente plano ou com inclinações suaves para garantir uma experiência acessível para todos os participantes.

Segurança: O circuito será parcialmente fechado ao tráfego de veículos durante o evento, garantindo a segurança dos corredores. STAFFS estarão em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes ou erro de percurso.

- 4.2. Marcação: O percurso contará com STAFFS e cones em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes ou erro de percurso.
- 4.3. Abastecimento: Postos de hidratação serão distribuídos ao longo do percurso ( a cada 2 km) para fornecer água aos participantes.

**CIRCUITO DIAGNÓSTICO**  
**CORRIDA DE RUA**  
**1ª ETAPA – MARÇO 2025**  
AV. Governador Chagas Rodrigues, 596 Centro  
Parnaíba - PI

**5. Organização do Evento:**

1. Inscrição: Os participantes poderão se inscrever somente de forma online pela plataforma **CIRCUITOATLETA.COM.BR**.

Kits de Participação: Os corredores receberão kits de participação que será incluso Bags, camisetas, números de peito, pulseira de identificação, mel, chocolates, etc..totalizando 600 kits.

- 2.1. **SERÁ ENTREGUE NO KIT UMA PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA, SENDO A MESMA DE USO OBRIGATÓRIO DURANTE TODO O EVENTO.**
2. Cronometragem: O tempo de cada corredor será registrado eletronicamente para proporcionar uma experiência competitiva e precisa. A empresa CT-CRONO será responsável.
3. Premiação:
4. Troféus e medalhas serão concedidos aos 3 primeiros colocados de diferentes categorias, incentivando a competição saudável e reconhecendo o desempenho dos participantes.  
Premiação em dinheiro para os 3 primeiros p a categoria **GERAL** maculino e feminino

Entretenimento: Música ao vivo, dança, mesa de frutas para recepcionar os participantes e stands de patrocinadores serão disponibilizados para proporcionar uma atmosfera festiva durante o evento.

**5. Divulgação:**

O evento será divulgado por meio de mídias sociais, parcerias com empresas locais, para atrair participantes e espectadores.

**6. Conclusão:**

O circuito Diagnóstico de corrida de rua proposto visa promover um estilo de vida saudável, inclusivo e comunitário, proporcionando uma experiência emocionante para os participantes de todas as idades e níveis de condicionamento físico. Com medidas de segurança adequadas, organização eficiente e promoção adequada, o circuito tem o potencial de se tornar um evento popular e querido pela comunidade.

**CIRCUITO DIAGNÓSTICO**  
**CORRIDA DE RUA**  
**1ª ETAPA – MARÇO 2025**  
AV. Governador Chagas Rodrigues, 596 Centro  
Parnaíba - PI

**Regulamento: Circuito Diagnóstico Março 2025 – 1ª Etapa**

**1. Objetivo:**

Promover a prática esportiva e a inclusão através da realização de uma corrida de rua, proporcionando um ambiente seguro e competitivo para corredores de todos os níveis de habilidade.

**2. Data e Local:**

A corrida será realizada no dia 30 de março de 2025 na Clínica Diagnóstico com concentração às 5:30 e largada às 6h da manhã.

**3. Categorias:**

Com percursos de 3km e 8km para os diversos níveis de atletas de todas as categorias. PCD (Pessoas com Deficiência): Categorias específicas para pessoas com deficiência, poderá participar em todas as quilometragens, sendo o mesmo responsável por trazer seu acompanhante.

**4. Inscrições:**

As inscrições serão realizadas online até preencher o número limitado de vagas (600 vagas), através do site oficial da plataforma da corrida.

**\* O valor da inscrição será no valor de 80,00 ( Oitenta Reais).**

**5. Percurso:**

\* O percurso terá uma distância específica para cada categoria e será divulgado previamente nas redes sociais.

\* Haverá pontos de hidratação e de apoio ao longo do percurso.

**6. Premiação:**

\* Serão premiados os três primeiros colocados de cada categoria, masculino e feminino.

**CIRCUITO DIAGNÓSTICO**  
**CORRIDA DE RUA**  
**1ª ETAPA – MARÇO 2025**  
AV. Governador Chagas Rodrigues, 596 Centro  
Parnaíba - PI

\* Todos os INSCRITOS que completarem o percurso receberão medalhas de participação.

\* Na categoria PCDs (Pessoa com deficiência) serão premiados os três primeiros colocados desta categoria, masculino e feminino.

PREMIAÇÃO	FEMININO	MASCULINO
<b>CATEGORIA GERAL</b>	1º COLOCAÇÃO: R\$ 1.000,00 troféu + medalha 2º COLOCAÇÃO: R\$ 600,00 troféu + medalha 3º COLOCAÇÃO: R\$ 400,00 troféu + medalha	1º COLOCAÇÃO: R\$ 1.000,00 troféu + medalha 2º COLOCAÇÃO: R\$ 600,00 troféu + medalha 3º COLOCAÇÃO: R\$ 400,00 troféu + medalha

7. Regras Gerais:

\* Os participantes deverão seguir as instruções dos organizadores e respeitar as regras de trânsito durante o percurso.

\* É proibido o uso de substâncias dopantes.

\* Os participantes são responsáveis por sua própria saúde e bem-estar durante a corrida.

8. Disposições Finais:

\* A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, se necessário, informando previamente os participantes no site oficial.

\* Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da corrida.

Ao participar da corrida, os inscritos declaram estar cientes e de acordo com este regulamento.

