

# CIRCUITO MACABRA RUN 1ª ETAPA – ABRIL 2025 AV. Padre RAIMUNDO José Vieira Parnaíba- PI (RESTAURANTE CANDS)

1. Introdução: O mercado das corridas de rua no Brasil está em crescimento, com aumento no número de organizadores e eventos, e na popularidade da modalidade: No primeiro semestre de 2023, o número de organizadores de corridas cresceu 14,4% em relação ao ano anterior. O número de eventos realizados em 2023 foi 15,7% maior que a média histórica pré-pandemia. A revista Veja estima que existam cerca de 13 milhões de corredores no Brasil.

Este projeto propõe a criação de um circuito de corrida de rua que possa ser facilmente implementado na área urbana de Parnaíba, proporcionando uma experiência segura e emocionante para os participantes.

## 2. Objetivos:

- . Incentivar novos corredores para iniciar no esporte
- . Demonstrar a importância da corrida na saúde física e mental
- . Aumentar a consciência ambiental
- . Divulgar a marca dos nossos patrocinadores e apoiadores

3. Localização: O circuito MACABRA RUN – A Largada será no bar do CANDS percorrendo um trajeto de 3 e 5km nas ruas de Parnaíba e retornando ao mesmo ponto da largada. Passando na charmosa beira rio de Parnaíba. O evento será realizado na modalidade de corrida de rua em um percurso de 3 e 5km na data de 26/04/2025 às com largada às 17:00.

## 4. Características do Circuito:

Distância: O circuito terá duas distâncias para atender a diferentes níveis de condicionamento físico, 3 km (caminhada) e 5 km (corrida)

Terreno: O percurso será predominantemente plano ou com algumas inclinações de moderadas a suaves para garantir uma experiência acessível para todos os participantes.

Segurança: O circuito será parcialmente fechado ao tráfego de veículos durante o evento, garantindo a segurança dos corredores. STAFFS estarão em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes ou erro de percurso.

Marcação: O percurso contará com STAFFS e cones em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes ou erro de percurso.

Abastecimento: Postos de hidratação serão distribuídos ao longo do percurso (a cada 2 km) para fornecer água aos participantes.

CIRCUITO MACABRA RUN 1ª ETAPA – ABRIL 2025 AV. AV. Padre RAIMUNDO José Vieira  
Parnaíba - PI (RESTAURANTE CANDS)

## 5. Organização do Evento:

Inscrição: Os participantes poderão se inscrever somente de forma online pela plataforma [CIRCUITOATLETA.COM.BR](http://CIRCUITOATLETA.COM.BR).

1. Kits de Participação: Os corredores receberão kits de participação que será incluso, bag plástica, camisa, números de peito, chip e brinde para os corredores das modalidades de 5km a modalidade 3km. Temos a modalidade de venda com camisa e sem camisa apenas receberão o kit com camisa aqueles participantes que adquirirem a compra com camisa inclusa na plataforma circuito atleta.

2. Cronometragem: O tempo de cada corredor será registrado eletronicamente para proporcionar uma experiência competitiva e precisa. A empresa PHBCRONO (JOCELIO) será responsável.

3. Premiação: Troféus e medalhas serão concedidos aos 3 primeiros colocados de diferentes categorias dos 5km(corrída) divididas por idade e da categoria aluno medicina iesvap \*(com exceção da categoria de 3km que receberá apenas medalha de participação), incentivando a competição saudável e reconhecendo o desempenho dos participantes.

Entretenimento: Música ao vivo, bingo, dança, mesa de frutas para recepcionar os participantes e stands de patrocinadores serão disponibilizados para proporcionar uma atmosfera festiva durante o evento.

6. Divulgação: O evento será divulgado por meio de mídias sociais, parcerias com empresas locais, para atrair participantes e espectadores.

7. Conclusão: O circuito MACABRA RUN visa promover um estilo de vida saudável, inclusivo e comunitário, proporcionando uma experiência emocionante para os participantes de todas as idades e níveis de condicionamento físico. Com medidas de segurança adequadas, organização eficiente e promoção adequada, o circuito tem o potencial de se tornar um evento popular e querido pela comunidade.

CIRCUITO MACABRA RUN 1ª ETAPA – ABRIL 2025 AV. AV. Padre RAIMUNDO José Vieira  
Parnaíba - PI (RESTAURANTE CANDS)

Regulamento: Circuito MACABRA RUN 2025 – 1ª Etapa

1. Objetivo: Promover a prática esportiva e a inclusão através da realização de uma corrida de rua, proporcionando um ambiente seguro e competitivo para corredores de todos os níveis de habilidade.
2. Data e Local: A corrida será realizada no dia 26/04/2025 de abril de 2025 com largada no restaurante CANDS com concentração às 16:30 e largada às 17:00 da tarde.
3. Categorias: Com percursos de 3km(caminhada) e 5km(corrida) para os diversos níveis de atletas de todas as categorias. PCD (Pessoas com Deficiência): Categorias específicas para pessoas com deficiência, poderá participar em todas as quilometragens, sendo o mesmo responsável por trazer seu acompanhante. \*Os alunos da IESVAP do curso de medicina devidamente matriculados terão uma categoria específica nos 5km (masculino e feminino).
4. Inscrições: As inscrições serão realizadas online até preencher o número limitado de vagas (500 vagas), através do site oficial da plataforma da corrida (CIRCUITO ATLETA). \* O valor da inscrição será no valor de 55,00 (sem camisa) e 75,00 (com camisa) e mais 01kg de alimento não perecível que deverá ser entregue no dia do recebimento do kit. Atletas PCD terão um desconto de 50%. Atletas sócios da MACABRA receberão um desconto de 10% no primeiro lote mediante apresentação da carteira de sócio válida na retirada do seu kit. (data da expiração 31/03/2025).
5. Percurso: O percurso terá uma distância específica para cada categoria 3KM (caminhada) e 5km (corrida). \* Haverá pontos de hidratação e de apoio ao longo do percurso.

6. Premiação: Serão premiados os três primeiros colocados da categoria 5km (corrida), masculino e feminino divididos por idade. Teremos a categoria específica para os alunos da IESVAP do curso de medicina recebendo premiação também apenas os três primeiros colocados na categoria 5km (masculino e feminino). Na categoria específica dos alunos da IESVAP do curso de medicina não teremos divisão por idade será apenas uma categoria geral nos 5km (corrida) subdividida apenas em masculino e feminino. O aluno deverá ter matrícula ativa junto a instituição IESVAP no curso de medicina.

CIRCUITO MACABRA RUN 1ª ETAPA – ABRIL 2025 AV. AV. Padre RAIMUNDO José Vieira  
Parnaíba - PI (RESTAURANTE CANDS)

Todos os INSCRITOS que completarem o percurso receberão medalhas de participação. Na categoria PCDs (Pessoa com deficiência) serão premiados os três primeiros colocados desta categoria, masculino e feminino. A categoria específica dos alunos da IESVAP do curso de medicina serão premiados, sem divisão de idade. A categoria 5km (corrida) será premiada por divisão de idade.

PREMIAÇÃO	FEMININO	MASCULINO
CATEGORIA GERAL	1º colocação: troféu, medalha e brinde	1º colocação: troféu, medalha e brinde
CATEGORIA POR IDADE		
PCD	2º colocação: troféu, medalha e brinde	2º colocação: troféu, medalha e brinde
ALUNO MEDICINA IESVAP	3º colocação: troféu, medalha e brinde	3º colocação: troféu, medalha e brinde
*PREMIAÇÃO PARA 5KM(CORRIDA)		

\*Premiação dividida por idade na categoria 5km (corrida). Na categoria específica aluno medicina IESVAP 5km será uma categoria geral (masculino e feminino) sem divisão de idade.

Os vencedores da categoria geral não entrarão na premiação de categoria por idade.

7. Regras Gerais: Os participantes deverão seguir as instruções dos organizadores e respeitar as regras de trânsito durante o percurso. É proibido o uso de substâncias dopantes. \* Os participantes são responsáveis por sua própria saúde e bem-estar durante a corrida. Será necessário 01kg de alimento não perecível para finalizar a inscrição e a entrega do 01kg será no dia da entrega dos kits.

8. Disposições Finais: \* A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, se necessário, informando previamente os participantes no site oficial. \* Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da corrida. Ao participar da corrida, os inscritos declaram estar cientes e de acordo com este regulamento.