



1ª EDIÇÃO CORRIDA DE RUA

GAROTAS QUE CORREM

1. Introdução:

A popularidade das corridas de rua tem crescido exponencialmente nos últimos anos, oferecendo uma forma acessível e saudável a prática de exercício físico, além de promover um senso de comunidade e competição saudável. Este projeto de corrida de rua que possa ser facilmente implementado em áreas urbanas, proporcionando uma experiência segura e emocionante para as participantes.

2. Objetivos:

1. Criar uma de corrida de rua acessível e popular para pessoas de todas as idades, em níveis de habilidade e de forma inclusiva com categoria específica para pessoas com deficiência.
2. Promover a atividade física e um estilo de vida saudável na comunidade.
3. Estimular o espírito de competição e camaradagem entre as participantes.
4. Garantir a segurança das corredoras e espectadores durante o evento.

3. Localização:

A corrida será projetada para ser realizada em áreas urbanas com espaço adequado para a corrida, com ruas parcialmente fechadas ou áreas públicas designadas para eventos. Largada e chegada no Espaço FASCINOS CORPO E CABELO, localizado na Av São Sebastião ,1336 , bairro Campos, da cidade de Parnaíba- Pi

4. Características da Corrida:

- 4.1. Distância: Teremos um percurso de 5km de corrida e 3km de caminhada para todos as atletas.
- 4.2. Terreno: O percurso será predominantemente plano ou com inclinações suaves para garantir uma experiência acessível para todos os participantes.
- 4.3. Segurança: A corrida contará com a segurança Municipal para garantir o tráfego de veículos durante o evento, garantindo a segurança dos corredores, em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes.
- 4.4. Marcação: O percurso será marcado por cones e staffs, para orientar os corredores ao longo do trajeto.
- 4.5. Abastecimento: Postos de hidratação serão distribuídos ao longo do percurso para fornecer água aos participantes.

5. Organização do Evento:

1. Inscrição: As participantes poderão se inscrever online através do site antes do evento. A taxa de inscrição será disponibilizada no site para garantir a participação de todos os interessados, com insenção de taxa de serviços.
2. Kit de Participação: Os corredores receberão kit de participação que incluirão camisas, número de peito, viseira e bag, totalizando 400 inscrições do evento.
3. Cronometragem: O tempo de cada corredor será registrado eletronicamente para proporcionar uma experiência competitiva e precisa as atletas.
4. Premiação: Troféus e medalhas serão concedidos as vencedores de diferentes categorias e geral incentivando a competição saudável e reconhecendo o desempenho dos participantes.
5. Entretenimento: Música ao vivo, mesa de frutas para recepcionar as participantes e stands de patrocinadores serão disponibilizados para proporcionar uma atmosfera festiva durante o evento.

6. Divulgação:

O evento será divulgado por meio de mídias sociais, parcerias com empresas locais para atrair participantes e espectadores.

7. Conclusão:

A corrida de rua proposto visa promover um estilo de vida saudável, inclusivo e comunitário, proporcionando uma experiência emocionante para os participantes de todas as idades e níveis de condicionamento físico. Com medidas de segurança adequadas, organização eficiente e promoção adequada, a corrida tem o potencial e se tornando um evento popular e querido pela comunidade.

Regulamento: 1ª Edição corrida de rua - Garotas que Correm

1. Objetivo:

Promover a prática esportiva e a inclusão através da realização de uma corrida de rua, proporcionando um ambiente seguro e competitivo para corredores de todos os níveis de habilidade.

2. Data e Local:

A corrida será realizada no dia 25 de MAIO de 2025 na Av.São Sebastião,1336

Espaço Fascinos Corpo e Cabelo, com concentração às 5:30h e largada prevista para às 6:00h.

3. Categorias:

Percurso de 5km de corrida e 3km de caminhada para todas as atletas .

* PCD (Pessoas com Deficiência): e Categorias específicas para pessoas com deficiência, será o mesmo percurso, seja ele com acompanhante ou não.

4. Inscrições:

* As inscrições serão realizadas de forma online, pela plataforma **circuitoatleta.com.br** até o dia 18 de maio, limitado a 400 vagas.

5. Percurso:

* O percurso será divulgado previamente nas redes sociais dos organizadores.

* Haverá pontos de hidratação e de apoio ao longo do percurso.

6. Premiação:

* Serão premiadas as cinco primeiras colocadas de cada categoria por idade e as três primeiras na categoria geral.

* Todos os INSCRITOS que completarem o percurso receberão medalhas de participação.

* A entrega dos kits serão na data terminada pela organização do evento, não havendo entrega no dia e nem posterior ao dia do evento. Caso alguém for receber de terceiros , levar documento de identificação.

* Será obrigatório apresentação de documento com foto para fazer a retirada do kit.

7. Reembolso:

Não haverá devolução do valor pago pelo evento.

8. Regras Gerais:

- * As participantes deverão seguir as instruções dos organizadores e respeitar as regras de trânsito durante o percurso.
- * É proibido o uso de substâncias dopantes
- * As participantes são responsáveis por sua própria saúde e bem-estar durante a corrida.

9. Disposições Finais:

- * A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, se necessário, informando previamente os participantes no site oficial.
- * Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da corrida.

Ao participar da corrida, os inscritos declaram estar cientes e de acordo com este regulamento.

Parnaíba, 19 de abril de 2025

