

**OUTUBRO RUN
CORRIDA DE RUA
6ª EDIÇÃO – OUTUBRO 2025**
Prolongamento AV.São Sebastião,932 Centro
Parnaíba – PI.

**Outubro Run- Outubro 2025
Corrida de Rua**

1. Introdução:

A popularidade das corridas de rua tem crescido exponencialmente nos últimos anos, oferecendo uma forma acessível e saudável de exercício físico, além de promover um senso de comunidade e competição saudável. Este projeto propõe a criação de um circuito de corrida de rua que possa ser facilmente implementado em áreas urbanas, proporcionando uma experiência segura e emocionante para os participantes.

2. Objetivos:

1. Proporcionar um circuito de corrida de rua acessível e popular para pessoas de todas as idades, em níveis de habilidade e de forma inclusiva com categoria específica para pessoas com deficiência.
2. Promover a atividade física e um estilo de vida saudável para todos os participantes.
3. Estimular o espírito de competição e camaradagem entre os participantes.
4. Garantir a segurança dos corredores e espectadores durante todo o evento.

3. Localização:

O Outubro Run será projetado para ser realizado em áreas urbanas com espaço adequado para a corrida, áreas públicas ruas parcialmente fechadas e designadas para o evento. Largada e chegada em frente o Hospital e Maternidade Marques Basto, prolongamento Av. São Sebastião, 932 - Centro. A ser realizado no dia **05 de outubro de 2025**, sendo a concentração às 5:30h, largada às 6h da manhã.

4. Características do Circuito:

Distância: O circuito terá três distâncias para atender a diferentes níveis de condicionamento físico, 3 km (caminhada) e 5 km / 10 km (corrida).

- 4.1. Terreno: O percurso será predominantemente plano ou com inclinações suaves para garantir uma experiência acessível para todos os participantes.

Segurança: O circuito será parcialmente fechado ao tráfego de veículos durante o evento, garantindo a segurança dos corredores. STAFFS estarão em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes ou erro de percurso.

- 4.2. Marcação: O percurso contará com STAFFS e cones em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes ou erro de percurso.
- 4.3. Abastecimento: Postos de hidratação serão distribuídos ao longo do percurso (a cada 2,5 km) para fornecer água aos participantes.

5. Organização do Evento:

OUTUBRO RUN
CORRIDA DE RUA
6ª EDIÇÃO – OUTUBRO 2025
Prolongamento AV. São Sebastião, 932 Centro
Parnaíba – PI.

1. Inscrição: Os participantes poderão se inscrever somente de forma online pela plataforma CIRCUITOATLETA.COM.BR.

Kits de Participação: Os corredores receberão kits de participação que será incluso camisetas, números de peito, chipe, medalha, gel. Totalizando 500 kits.

2. Cronometragem: O tempo de cada corredor será registrado eletronicamente para proporcionar uma experiência competitiva e precisa. A empresa PHB-CRONO será responsável.
3. Premiação:
4. Troféus e medalhas serão concedidos aos 3 primeiros colocados da categoria geral, incentivando a competição saudável e reconhecendo o desempenho dos participantes.

Premiação em dinheiro para os 3 primeiros p a categoria **GERAL** masculino e feminino

Entretenimento: Música ao vivo (banda), dança (fit dance – Kaká), mesa de frutas para recepcionar os participantes e stands de patrocinadores serão disponibilizados para proporcionar uma atmosfera festiva durante o evento.

5. Divulgação:

O evento será divulgado por meio de mídias sociais, parcerias com empresas locais, para atrair participantes e espectadores.

6. Conclusão:

O Outubro Run corrida de rua proposto visa promover um estilo de vida saudável, inclusivo e comunitário, proporcionando uma experiência emocionante para os participantes de todas as idades e níveis de condicionamento físico. Com medidas de segurança adequadas, organização eficiente e promoção adequada, o circuito tem o potencial de se tornar um evento popular e querido pela comunidade.

**OUTUBRO RUN
CORRIDA DE RUA
6ª EDIÇÃO – OUTUBRO 2025**
Prolongamento AV.São Sebastião,932 Centro
Parnaíba – PI.

Regulamento: Outubro Run- Outubro 2025 – 6ª Edição

1. Objetivo:

Promover a prática esportiva e a inclusão através da realização de uma corrida de rua, proporcionando um ambiente seguro e competitivo para corredores de todos os níveis de habilidade.

2. Data e Local:

A corrida será realizada no dia 05 de outubro de 2025 em frente o Hostial e Maternidade Marques Bastos, com concentração às 5:30 e largada às 6h da manhã.

3. Categorias:

Com percursos de 3km, 5km e 10km para os diversos níveis de atletas de todas as categorias.

PCD (Pessoas com Deficiência): Categorias específicas para pessoas com deficiência, poderá participar em todas as quilometragens, sendo o mesmo responsável por trazer seu acompanhante.

4. Inscrições:

As inscrições serão realizadas online até preencher o número limitado de vagas (500 vagas), através do site oficial da plataforma da corrida.

*** O valor da inscrição será no valor de 80,00 (Oitenta Reais).**

5. Percurso:

* O percurso terá uma distância específica para cada categoria e será divulgado previamente nas redes sociais.

* Haverá pontos de hidratação e de apoio ao longo do percurso.

6. Premiação:

* Serão premiados os três primeiros colocados de cada categoria, masculino e feminino.

OUTUBRO RUN
CORRIDA DE RUA
6ª EDIÇÃO – OUTUBRO 2025
Prolongamento AV.São Sebastião,932 Centro
Parnaíba – PI.

* Todos os INSCRITOS que completarem o percurso receberão medalhas de participação.

PREMIAÇÃO	FEMININO	MASCULINO
CATEGORIA GERAL	1º COLOCAÇÃO: R\$ 200,00 (5km) e R\$ 300,00 (10km) troféu + medalha 2º COLOCAÇÃO: R\$ 150,00 (5km) e R\$ 200,00 (10km) troféu + medalha 3º COLOCAÇÃO: R\$ 100,00 (5km) R\$ 150,00 (10km) troféu + medalha	1º COLOCAÇÃO: R\$ 200,00 (5km) e R\$ 300,00 (10km)troféu + medalha 2º COLOCAÇÃO: R\$ 150,00 (5km) e R\$ 200,00 (10km) troféu + medalha 3º COLOCAÇÃO: R\$ 100,00 (5km) R\$ 150,00 (10km) troféu + medalha

7. Regras Gerais:

- * Os participantes deverão seguir as instruções dos organizadores e respeitar as regras de trânsito durante o percurso.
- * É proibido o uso de substâncias dopantes.
- * Os participantes são responsáveis por sua própria saúde e bem-estar durante a corrida.

8. Disposições Finais:

- * A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, se necessário, informando previamente os participantes no site oficial.
- * Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da corrida.

Ao participar da corrida, os inscritos declaram estar cientes e de acordo com este regulamento.

- **PATROCINADORES:**
- Fabiano Carvalho (86) 9487-1212 e Joyce Bezerra (86) 9407-7164.