



Círculo diagnóstico 2ª Etapa - NOVEMBRO 2025 **Corrida de Rua**

1. Introdução:

A popularidade das corridas de rua tem crescido exponencialmente nos últimos anos, oferecendo uma forma acessível e saudável de exercício físico, além de promover um senso de comunidade e competição saudável. Este projeto propõe a criação de um circuito de corrida de rua que possa ser facilmente implementado em áreas urbanas, proporcionando uma experiência segura e emocionante para os participantes.

2. Objetivos:

1. Proporcionar um circuito de corrida de rua acessível e popular para pessoas de todas as idades, em níveis de habilidade e de forma inclusiva com categoria específica para pessoas com deficiência.
2. Promover a atividade física e um estilo de vida saudável para todos os participantes.
3. Estimular o espírito de competição e camaradagem entre os participantes.
4. Garantir a segurança dos corredores e espectadores durante todo o evento.

3. Localização:

O circuito DIAGNÓSTICO será projetado para ser realizado em áreas urbanas com espaço adequado para a corrida, áreas públicas ruas parcialmente fechadas e designadas para o evento. Largada e chegada na CLÍNICA DIAGNÓSTICO, Av. Governador Chagas Rodrigues, 596 - Centro. A ser realizado no dia **30 de NOVEMBRO de 2025**, sendo a concentração às 5:30h ,largada às 6h da manhã.

4. Características do Circuito:

Distância: O circuito terá três distâncias para atender a diferentes níveis de condicionamento físico, 3 km (caminhada), 5 km e 10 km (corrida).

- 4.1. Terreno: O percurso será predominantemente plano ou com inclinações suaves para garantir uma experiência acessível para todos os participantes.

Segurança: O circuito será parcialmente fechado ao tráfego de veículos durante o evento, garantindo a segurança dos corredores. STAFFS estarão em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes ou erro de percurso.

- 4.2. Marcação: O percurso contará com STAFFS e cones em pontos estratégicos para evitar qualquer possibilidade de acidentes ou erro de percurso.
- 4.3. Abastecimento: Postos de hidratação serão distribuídos ao longo do percurso (a cada 1,5 km) para fornecer água aos participantes.

5. Organização do Evento:

1. **Inscrição:** Os participantes poderão se inscrever somente de forma online pela plataforma CIRCUITOATLETA.COM.BR.
2. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line . Os atletas concordam que watssap e instagram será o meio de comunicação utilizado pela organizadora para repassar informações e atualizações referentes à corrida.

A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o(a)atleta(a)comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.

A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituída por outra, até a data estipulada pela organização

A data para transferência será até o dia 20 de novembro de 2025(sem reembolso em qualquer situação).

ENTREGA DE KITS

O atleta receberá instruções sobre data e local de retirada do kit através das redes sociais e watssap.

Os inscritos que não retirarem os kits na data e horário estipulado pela organização do evento, perderão o direito de retirá-lo em qualquer outro horário ou data, não haverá entrega de kit no dia do evento e nem pós evento.

O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição, e RG

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de cópia de documento de identificação do inscrito.

O Kit de corrida será composto por camiseta, chip, número de peito,pulseira de identificação e medalha (pós-prova).

O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de participar da corrida, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva.

Kit de Participação: Os corredores receberão kits de participação que será incluso Bags, camisetas, números de peito, pulseira de identificação, tolha personalizada e viseiras.

- 2.1. SERÁ OBRIGATÓRIO O USO DO NÚMERO DE PEITO, CAMISA DO EVENTO, O ATLETA QUE CRUZAR A LINHA DE CHEGADA SEM OS INTENS ACIMA CITADO, SE FOR PARA O PÓDIO , SERÁ DESCLASSIFICADO.**
3. Cronometragem: O tempo de cada corredor será registrado eletronicamente para proporcionar uma experiência competitiva e precisa. A empresa PHB-CRONO será responsável, aonde teremos um ponto de controle p os inscritos nos 10km.
 4. Premiação:
 5. Troféus e medalhas serão concedidos aos 3 primeiros colocados de diferentes categorias, incentivando a competição saudável e reconhecendo o desempenho dos participantes.

Entretenimento: Música ao vivo, fit dance , mesa de frutas para recepcionar os participantes e stands de patrocinadores serão disponibilizados para proporcionar uma atmosfera festiva durante o evento.

6. Divulgação:

O evento será divulgado por meio de mídias sociais, parcerias com empresas locais, para atrair participantes e espectadores.

7. Conclusão:

O circuito Diagnóstico de corrida de rua proposto visa promover um estilo de vida saudável, inclusivo e comunitário, proporcionando uma experiência emocionante para os participantes de todas as idades e níveis de condicionamento físico. Com medidas de segurança adequadas, organização eficiente e promoção adequada, o circuito tem o potencial de se tornar um evento popular e querido pela comunidade.

8. Objetivo:

Promover a prática esportiva e a inclusão através da realização de uma corrida de rua, proporcionando um ambiente seguro e competitivo para corredores de todos os níveis de habilidade.

9. Data e Local:

A corrida será realizada no dia 30 de NOVEMBRO de 2025 na Clinica Diagnóstico com concentração às 5:30 e largada às 6h da manhã.

10. Categorias:

Com percursos de 3km |(caminhada e 8km para os diversos níveis de atletas de todas as categorias.

PCD (Pessoas com Deficiência): Categorias específicas para pessoas com deficiência, poderá participar em todas as quilometragens, sendo o mesmo responsável por trazer seu acompanhante.

11. Inscrições:

As inscrições serão realizadas online até preencher o número limitado de vagas (600 vagas), através do site oficial da plataforma da corrida.

O valor da inscrição:

1ºlote R\$75,00 (Setenta e cinco reais)

2º lote R\$ 85,00 (Setenta e cinco reais)

12. Percurso:

Distância: O circuito terá três distâncias para atender a diferentes níveis de condicionamento físico, 3 km (caminhada), 5 km e 10 km (corrida).

OBS: percurso de 3km- Apenas medalha de participação.

O percurso terá uma distância específica para cada categoria e será divulgado previamente nas redes sociais.

Haverá pontos de hidratação e de apoio ao longo do percurso.

13. Premiação:

Serão premiados os três primeiros colocados de cada categoria, masculino e feminino.

Premiação das categorias: até o 3º lugar :

14 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 anos acima

Pessoas com deficiencia (PCD), 1º ao 3º colocado (troféu e medalhas)

Premiação em dinheiro para os 3 primeiros p a categoria :

GERAL MASCULINO E FEMININO

PREMIAÇÃO	10KM GERAL
1º LUGAR	TROFÉU +MEDALHA +1.500,000
2º LUGAR	TROFÉU +MEDALHA +1.000,000
3º LUGAR	TROFÉU +MEDALHA + 600,000

PREMIAÇÃO	5KM GERAL
1º LUGAR	TROFÉU +MEDALHA +1.000,000
2ºLUGAR	TROFÉU +MEDALHA + 700,000
3º LUGAR	TROFÉU +MEDALHA + 400,000

* Todos os INSCRITOS que completarem o percurso receberão medalhas de participação.

a. Na categoria PCDs (Pessoa com deficiência) serão premiados os três primeiros colocados desta categoria, masculino e feminino.

b.Os inscritos na categoria PCD , deverá enviar o laudo médico para a organização do evento (86 99408-4587)

14. Regras Gerais:

a.Os participantes deverão seguir as instruções dos organizadores e respeitar as regras de trânsito durante o percurso.

b.É proibido o uso de substâncias dopantes.

c. Os participantes são responsáveis por sua própria saúde e bem-estar durante a corrida.

15. Disposições Finais:

a. A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, se necessário, informando previamente os participantes no site oficial.

b.Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da corrida.

Ao participar da corrida, os inscritos declaram estar cientes e de acordo com este regulamento.

